



WORLD ASTHMA DAY 2009®

A gyermeked asztmája is féken tartható!

Az asztma bármely kultúrában, mindenkit érinthet, az élet bármely területén, és minden korban. Akár egészen kis gyermek is asztmás lehet.

Kisgyermek mellkasában is hallhatunk ziháló légzést vagy füttyülő hangzást, ha megfáznak, vagy ha futnak, de kimerítő játék, vagy hangos zokogás, nevetés közben is. Ez a zihálás olykor asztmát jelent.

Amennyiben a gyermekedről megállapítják, hogy asztmás, orvosával együtt nekiláthatsz, hogy megóvd a kicsit a leromlástól, és féken tartsátok az asztmáját.



- ✓ Kisgyermekek szülei nem dohányozhatnak, és nem engedhetnek a lakásban másokat sem dohányozni. A dohányfüst növelheti a gyermek asztmássá válásának kockázatát, és súlyosbíthatja az asztma tüneteit.
- ✓ A legtöbb asztmás gyermeknek a gyógyszer belégzése a legkedvezőbb. 5 évnél kisebb gyerekek gyógyszerelését előtéttel használt belégző segíti a legeredményesebb.
- ✓ Minden asztmás gyereknek szüksége van **tünet-elhárító** gyógyszerre, amely rögtön segít, ha tünetei fellángolnak.
- ✓ Sok gyermeknek szüksége van **megelőző** gyógyszerre is, hogy naponta megóvja az asztma-tünetek kifejlődésétől.
- ✓ A legkisebb gyermekek asztma gyógyszerei is csak az orvosi útmutatás figyelembevételével biztonságosak.
- ✓ Néhány kisgyerek kinövi a zihálást, míg mások asztmája egész gyermekkorukban megmarad. Az asztmás gyermeket az orvosnak évente 2 - 3 alkalommal ki kell vizsgálnia, kiértékelnie az asztma féken tartásának eredményességét és döntenie a szükséges kezelésről.

Az Asztma Világnap egy évenkénti tudatosságfejlesztő esemény a Nemzetközi Asztma Kezdeményezés [Global Initiative for Asthma (GINA)] szervezésével és támogatásával. Bővebben: www.ginasthma.org/WADindex.asp

A magyar változatot az Asztmás és Allergiás Betegek Országos Szövetsége (ABOSZ) készítette.

A szövetségről bővebben: www.abosz.hu